

Паспорт
школьного спортивного клуба «Факел»
МБОУ «Черлакская СОШ № 1 имени А.В.Финиченко»

Физкультурно-спортивный клуб «Факел»



Н
А
Ш

Д
Е
В
И
З

Быстрее всех,
Ждёт сегодня нас успех.
Кто нас сможет обогнать?
Факел наш у нас забрать!

2024– 2025 учебный год

Планируемые личностные и метапредметные результаты обучающихся.

В результате освоения содержания программного материала спортивного клуба обучающиеся должны достигнуть предусмотренного образовательным минимумом уровня развития физической культуры.

Занимающийся научится:

- рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы её развития, характеризовать основные направления и формы её организации в современном обществе;
- определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- руководствоваться правилами оказания первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Получит возможность научиться:

- характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;
- определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья.

Способы двигательной (физкультурной) деятельности

Обучающийся научится:

- использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций; подбирать индивидуальную нагрузку с учётом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;
- классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении занятий, освоении новых двигательных действий, развитии физических качеств, тестировании физического развития и физической подготовленности.

Обучающийся получит возможность научиться:

- проводить занятия физической культурой с использованием оздоровительной ходьбы и бега, лыжных прогулок и туристских походов, обеспечивать их оздоровительную направленность;

Физическое совершенствование

Обучающийся научится:

- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
 - выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
 - выполнять акробатические комбинации из числа хорошо освоенных упражнений;
 - выполнять гимнастические комбинации на спортивных снарядах из числа
-

хорошо освоенных упражнений;

- выполнять легкоатлетические упражнения в беге и прыжках (в высоту и длину);

выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол, волейбол, баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;

- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств.

Обучающийся получит возможность научиться:

преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазанья, прыжков и бега;

выполнять тестовые нормативы по физической подготовке

Содержание курса внеурочной деятельности

Для достижения указанных целей ШСК осуществляет следующие виды деятельности:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;

- содействие открытию спортивных секций;

- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование общественности о развитии спортивного движения;

- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди членов клуба, обучающихся школы и с воспитанниками других клубов;

- создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;

- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе;

- организация активного спортивно-оздоровительного отдыха (байдарочные походы, туризм и т.п.).

Помимо перечисленных видов деятельности ШСК может осуществлять иную,

не противоречащую уставу, деятельность.

В своей деятельности ШСК активно взаимодействует с профсоюзной организацией школы, а также с иными общественными организациями, молодежными объединениями, активно участвует в спортивной жизни района.

п/п		
1	Название ШСК:	«Факел»
	Год создания ШСК:	ноябрь 2017
	Символика ШСК (при наличии):	
	Эмблема	
	Девиз	Быстрее всех, ждет сегодня нас успех Кто нас сможет обогнать? Факел наш у нас забрать!!!!
	Полное название общеобразовательной организации, на базе которой создан ШСК:	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Черлакская средняя общеобразовательная школа № 1» Черлакского муниципального района Омской области
2	Документы, регламентирующие деятельность ШСК	1. Приказ об организации ШСК; 2. Положение о ШСК; 3. План работы.
3	План (график, расписание) работы ШСК на 2019/2020 учебный год (утвержденный руководителем)	
4	Количество членов ШСК по следующим уровням образования:	Кол-во человек 16
5	Результаты спортивных достижений членов клуба в физкультурно-спортивных мероприятиях различного уровня организации (школьный, муниципальный, региональный, всероссийский)	
6	Персональный информационный ресурс ШСК:	

Руководитель ШСК «Факел» МБОУ «Черлакская СОШ №1
имени А.В.Финиченко»

/Костюк Т.А./